



18° CONGRESSO NAZIONALE
Società Italiana di Allergologia e Immunologia Pediatrica (SIAIP)

CONIUGARE RICERCA E PRATICA CLINICA IN IMMUNO-ALLERGOLOGIA

PALERMO
3-5 GIUGNO 2016 - Dipartimento di Ingegneria Viale delle Scienze



TITOLO: ALLERGIA IgE-MEDIATA AI LEGUMI: TOLLERABILITA' DI FAGIOLI E FAGIOLINI

PRIMO AUTORE: Maria Francesca , Quattrocchi

AUTORI: Maria Francesca , Quattrocchi

TELEFONO: 3270462511

FAX:

Email: mfrancesca.quattrocchi@gmail.com

DIPARTIMENTO/OSPEDALE: ALLERGOLOGIA OSPEDALE INFANTILE REGINA MARGHERITA TORINO

TESTO:

L'allergia IgE-mediata ai legumi (fatta eccezione per arachide, soia e lupino) é poco descritta in letteratura. I dati disponibili riguardano soprattutto casistiche spagnole, nelle quali é riportata un'elevata prevalenza in età pediatrica di allergia a ceci e lenticchie. Riportiamo 20 casi (11 M) di allergia IgE-mediata a uno (8/20, 40%) o più (2-3) legumi osservati dal 2013 al 2015. Le reazioni (n=40) furono a lenticchie (16/20, 80%), piselli (13, 65%), ceci (11, 55%), verificatesi alla prima introduzione (26/40, 65%; età 8m-2a6m, mediana [Me] 13m) o dopo un periodo di tolleranza (14 pz, età 22m-9y, Me 33m). Sintomi: rash eritematoso (21/40, 52.5%), angioedema (17, 42.5%), orticaria (13, 32.5%), angioedema labiale (4, 10%), asma (6, 15%), edema laringeo (6), SAO (3, 7.5%), sintomi oculari (3), vomito (3), diarrea (3). I livelli di sIgE per il legume coinvolto erano 0 - >100 kU/L, Me 12.5, IQR range 3.3-31.2 kU/L; gli SPT 3-18 mm, Me 10. Alla prima reazione vennero dosate le sIgE ed eseguiti gli SPT per i legumi in quel momento assunti e tollerati (fagiolini, 17/20 pazienti; fagioli, 15; piselli, 5; ceci, 4; lenticchie, 3). Fagiolini (sIgE 0-0.34 kU/L, Me 0; SPT 0-3 mm, Me 0) e fagioli (sIgE 0-8.81 kU/L, Me 0; SPT 0-4 mm, Me 0), vennero mantenuti nella dieta e furono introdotti e tollerati anche in coloro che ancora non li assumevano. Piselli (sIgE 0.65-74.1 kU/L, Me 4.12; SPT 0-8 mm, Me 4) e lenticchie (sIgE 2.82-2.88 kU/L, Me 2.85; SPT 3.5-6 mm, Me 6) furono mantenuti ma nel follow-up persero la tolleranza 3/5 e 1/3 pazienti, con sIgE alla reazione rispettivamente di 4.12-47.5 kU/L, Me 4.12 (pis) e di 65 kU/L (len) e con SPT di 4-12 mm, Me 8 mm (pis) e di 8 mm (len). I ceci (sIgE 1.92-3.45 kU/L, Me 2.83; SPT 0-4 mm, Me 1.5), mantenuti nella dieta, furono sempre tollerati. Altri 2 bambini li introdussero de novo e uno (sIgE 2.0, SPT 8 mm) li tollerò, l'altro (sIgE 1.89, SPT 10 mm) no. Lenticchie, piselli e ceci sono nei nostri pazienti i legumi più allergenici, tra loro cross-reattivi. La maggior parte delle reazioni verificatesi dopo un periodo di tolleranza ha interessato pazienti con precedente reazione a un altro legume: la decisione di mantenere nella dieta i legumi tollerati non é pertanto agevole, soprattutto in caso di RAST/SPT positività: i valori di sIgE e di diametro di

pomfo possono essere solo in parte indicativi in tal senso. Fagiolini e fagioli possono essere mantenuti o introdotti in questi pazienti con ottime probabilità di tolleranza

Abstract per il Congresso

18° CONGRESSO NAZIONALE Società Italiana di Allergologia e Immunologia Pediatrica
che si terrà dal 3 al 5 Giugno 2016 a Palermo,
presso Polo Didattico Dipartimento di Ingegneria, Viale delle Scienze